



HET GESPREK MET UW ARTS

In Nederland hebben ongeveer 110.000 mensen epilepsie. Velen van hen leiden een goed leven: ze werken, hebben een sociaal leven, sporten en zijn actief in de samenleving.

Leven met een chronische aandoening, zoals epilepsie, betekent dat u regelmatig bij uw specialist op controle moet gaan. In deze folder staat een aantal tips om het gesprek met uw arts zo goed mogelijk voorbereid in te gaan.

TIPS VOOR HET GESPREK MET UW ARTS

- Laat uw arts weten dat u als een echte partner betrokken wil zijn bij de zorg voor uw gezondheid.
- Bespreek met uw arts welke behandelmogelijkheden er zijn en welke voor u het beste kunnen werken.
- Laat uw arts weten wat uw prioriteiten zijn. Bijvoorbeeld:
 - *'Ik ben aan het studeren voor mijn examens en ik ben van plan om naar de universiteit te gaan.'*
 - *'Ik gebruik de anticonceptie-pil. Zullen mijn medicijnen hierop een invloed hebben?'*
 - *'Ik ben van plan om de komende 2-3 jaar een gezin te stichten.'*
 - *'Ik begin aan een nieuwe baan.'*
 - *'Ik moet nog andere medicijnen nemen voor mijn hart.'*
- Vraag welke medicatie het best past bij uw huidige situatie.

ADVIEZEN VOOR UW VOLGENDE BEZOEK AAN UW ARTS

- Haal zoveel mogelijk uit uw bezoek:
 - wees op tijd voor uw afspraak
 - maak een lijst met vragen die u wilt te stellen en noteer welke er werden beantwoord; schrijf de antwoorden eventueel ook op
 - neem een lijst mee van de geneesmiddelen die u op dat moment gebruikt
 - neem uw aanvalskalender mee om eventuele nieuwe aanvallen of problemen te bespreken
- Stel vragen als u niet goed begrijpt wat er wordt gezegd.
- Luister aandachtig naar wat uw arts zegt, breng een notitieboekje mee om dingen te noteren en deze later op uw gemak te lezen.
- Laat uw arts weten of u nieuwe symptomen of veranderingen in uw functioneren vaststelt, zoals in uw emotie, uw geheugen of uw concentratievermogen.

AANTEKENINGEN VOOR MIJN VOLGENDE AFSPRAAK

Datum van mijn volgende afspraak: / / 20 Tijdstip: : h

Aantal aanvallen sinds laatste bezoek: *Aanvallen*

Ik heb de volgende veranderingen opgemerkt (bijv. problemen om iets te onthouden, gewichtstoename of -verlies, vermoeidheid, enz.):

Ik wens meer te weten over:

- Andere informatiebronnen over epilepsie Lid worden van een patiëntenvereniging
- Andere (gelieve toe te lichten):

Uw specialist is een epilepsie-expert

U bent expert van uw eigen epilepsie