

Persoonlijke informatiekaart

Vul de kaart in en geef deze aan de **leraar, trainer, oppas of iemand anders** die aanwezig zouden kunnen zijn tijdens een eventuele aanval.
Op deze kaart staat wat te doen en wie eventueel te bellen bij een aanval.

Informatie voor:

.....
(Zet hier de naam van de leraar, trainer, oppas of iemand anders die aanwezig zouden kunnen zijn tijdens een epileptische aanval. Geef deze kaart aan de betreffende persoon)

Mijn naam is:

.....

Waarop u moet letten wanneer ik een epileptische aanval heb Zo herkent u bij mij een epileptische aanval:

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> STAREN | <input type="checkbox"/> BEVEN |
| <input type="checkbox"/> KAUWEN | <input type="checkbox"/> VERWARDE SPRAAK |
| <input type="checkbox"/> FRIEMELEN | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> AFDWALEN | <input type="checkbox"/> |

Wat u kunt doen

- Een enkele epileptische aanval is meestal niet gevaarlijk!
In de regel stopt deze vanzelf.
- Spreek me kalm en geruststellend toe.
- Stop niets in mijn mond.
- Verwijder alle voorwerpen die gevaar kunnen opleveren.
- Rol me eventueel op mijn zij (stabiele zijligging).
- Verhinder dat ik ergens vanaf val of ergens in val.
-

Wanneer moet u hulp invoepen?

■ Bel een arts als de aanval langer dan 5 minuten duurt.

■

Gegevens ouders/verzorgers

■ Telefoon thuis:.....

■ Mobiel ouders/verzorgers:.....

■ Eventueel ander telefoonnummer:.....

■ Als u mijn ouders/verzorgers niet kunt bereiken, bel dan:.....

Bij medische noodgevallen

■ Naam arts:.....

■ Telefoon arts:.....

■ Ziekenhuis:.....

■ Naam van mijn aandoening:.....

■ Medicatie die ik gebruik:.....

■ Ik ben allergisch voor:.....

Overige belangrijke informatie

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

